



Vivre et Aimer

Présentation du mouvement

(à l'intention des paroisses, des diocèses et des autres mouvements chrétiens)

Qui sommes-nous ? ¹

Des couples, prêtres, religieuses ou religieux qui ont fait, au cours d'une session *Vivre et Aimer*, l'expérience de renouveler leur capacité d'aimer et de l'enraciner dans une démarche concrète pour mieux vivre en relation. Ils ont identifié combien leur désir d'aimer et d'être aimé est au cœur de leur être.

Notre mission

La mission de *Vivre et Aimer* peut se résumer brièvement ainsi :

- ♥ aider les couples à vivre leur amour au quotidien et à vivre leur engagement dans la durée ;
- ♥ permettre que des couples chrétiens, des prêtres, religieuses ou religieux se soutiennent dans leur vocation sacramentelle au service de l'appel du Christ à aimer « *comme Il nous a aimés* ».

¹ *Vivre et Aimer* fait partie du Conseil pour les questions familiales et sociales et du Conseil pour les Mouvements et associations de fidèles, au sein de la Conférence des Évêques de France (CEF).

À quoi cherchons-nous à répondre ?

À travers l'expérience d'une session « *Vivre et Aimer* » ou « *Amour et Engagement* » :

- au besoin d'aimer et d'être aimé, enraciné au cœur de chacun ;
- au désir de vivre un amour qui dure ;
- à la recherche d'une sécurité et d'une espérance face aux difficultés conjugales rencontrées par les couples dans la société d'aujourd'hui ;
- à la difficulté de communiquer en couple et dans les familles ;
- à la recherche d'un sens à donner à sa vie, une quête spirituelle qui habite beaucoup de personnes, même en dehors d'une démarche religieuse.

À travers l'accompagnement proposé à la suite de la session, à ceux qui le désirent :

- au besoin de vivre l'expérience de l'échange et du partage de sa vie avec d'autres, qui permet une évolution personnelle ;
- au besoin de vivre une expérience d'accompagnement dans un milieu fraternel.

Notre pédagogie

Une session *Vivre et Aimer*, le « Week-End », se déroule au cours d'un week-end de 48h.

Les animateurs présentent, selon une succession de 12 thèmes, des témoignages de leur propre vie.

Après chaque présentation, chaque participant est invité à réfléchir personnellement sur sa propre expérience à partir d'une question précise puis à dialoguer avec son conjoint sur ce sujet.

Les échanges sont confidentiels et se déroulent toujours au sein du couple (ou entre deux prêtres, ou deux religieuses, ou entre un couple animateur et un prêtre ou une religieuse).

Les témoignages des animateurs sont préparés par écrit au cours d'ateliers d'écriture de plusieurs mois vécus avec l'accompagnement d'un couple animateur. Ils sont écrits avec une grande authenticité et dans un souci de sobriété et de discrétion.

Les témoignages ont pour but de permettre aux participants de relire leur propre vécu et leurs propres émotions.

Nos propositions

Vivre et Aimer propose en France, dans toutes les régions, et en Suisse romande :

- la session « **Vivre et Aimer** » pour les couples mariés ou les personnes vivant en couples, ainsi que pour les prêtres, religieuses ou religieux ;
Week-End animé par 3 couples et 1 prêtre (30 à 35 sessions par an pour environ 450 couples, 6 à 8 prêtres et religieux/ses) ;
- à la suite de cette session, un accompagnement en petits groupes pour progresser dans sa façon de vivre en relation (2 ou 3 couples avec un couple animateur) ;

- la session « **Amour et Engagement** » pour les jeunes couples qui souhaitent réfléchir à un engagement durable dans une vie à deux, ou qui projettent de s'engager dans le sacrement de mariage ;
Week-End animé par 2 couples (18 à 20 sessions par an pour environ 350 jeunes couples).

communication@vivre-et-aimer.org

www.vivre-et-aimer.org

Notre spiritualité

Enracinement dans la foi et ouverture

Enraciné dans la foi chrétienne, *Vivre et Aimer* est un mouvement dans l'Église qui invite à redécouvrir que nous sommes appelés à aimer à la manière du Christ.

Les sessions sont fondées sur une démarche d'inspiration ignatienne : relire sa vie, prendre conscience de ses émotions, de ses sentiments et de ses comportements, pour devenir plus responsable de sa vie et mieux aimer.

Cette spiritualité est fondée sur la vocation à aimer présente au cœur de chacun, et c'est en ce sens que le mouvement est ouvert à tous, croyant ou non, car chacun peut y trouver une réponse à ses aspirations profondes.

Les animateurs du mouvement sont des couples, (et aussi des prêtres, des religieuses et des religieux) qui reçoivent un appel à l'animation, accompagné d'une formation.

Ils sont invités à témoigner d'un style de vie fondé sur les valeurs de l'Évangile (l'ouverture, l'accueil, le pardon, la décision d'aimer).

Vivre et Aimer est une cellule de l'Église qui permet que la transmission de l'expérience évangélique se fasse par des témoins qui partagent une expérience et auxquels il est possible de s'identifier.

Le projet de *Vivre et Aimer*, à travers la démarche du Week-End, est d'éveiller chacun à sa propre liberté,

- en lui permettant de se réconcilier avec lui-même, de se reconnaître capable d'aimer et digne d'être aimé ;
- en lui ouvrant un chemin pour passer de la peur à la confiance par l'expérience de l'ouverture à l'autre et celle de l'écoute ;
- en lui faisant découvrir qu'il peut apprendre à faire le choix de la décision d'aimer par la démarche du dialogue.

Il se peut alors que ces découvertes lui permettent de laisser résonner en lui la parole des animateurs qui témoignent que la source de leur amour est en Jésus-Christ, que leur amour s'ancre dans l'Alliance d'amour avec Dieu qu'ils vivent dans leur sacrement de mariage. Il se peut que ces témoignages lui permettent de s'ouvrir à ses propres questions.

La vie du mouvement

Environ 3 000 couples et 40 prêtres et religieux/ses sont membres de *Vivre et Aimer* dans les 8 régions de France et Suisse romande.

Dans chaque région, l'animation est confiée à des équipes de trois couples, en lien avec l'équipe nationale. Celle-ci est composée de trois couples et d'un prêtre appelés pour un mandat de trois ans.

Vivre et Aimer compte actuellement environ 500 couples et 25 prêtres et religieux/ses animateurs, appelés pour trois ans renouvelables. Les animateurs suivent régulièrement des formations.

Les prêtres ne sont pas des aumôniers. Ils vivent l'expérience du Week-End *Vivre et Aimer* et choisissent alors de faire partie ou non du mouvement et d'y apporter leur contribution.

Le mouvement est mondial (Marriage Encounter). Environ 2 800 Week-Ends sont animés annuellement sur les cinq continents, pour 30 000 couples et 400 prêtres et religieux/ses.

En Europe, environ 200 Week-Ends annuels pour 2 700 couples et 50 prêtres et religieux/ses.

Les couples et prêtres responsables nationaux de 13 pays d'Europe se rencontrent régulièrement trois fois par an.