

TeenStar : une route pour la vie affective et sexuelle

Aujourd'hui malgré la diversité des modes de vie, les jeunes souhaitent un discours authentique pour leur accomplissement personnel et sur l'amour.

Cette année, à Caudéran, des jeunes se voient proposer un parcours Teen Star leur permettant de réfléchir sur la vie affective et sexuelle.

Cette pédagogie a été mise au point par le **Docteur Hanna Klaus**, gynécologue obstétricienne qui a enseigné la médecine aux USA. Inquiète de voir le nombre d'avortements augmenter alors que la pilule est autorisée, elle fonde TeenStar en 1980 pour étudier tous les aspects de la sexualité : l'aspect physique, affectif, social, intellectuel et spirituel.

- *L'objectif* de TeenStar est de faire comprendre aux jeunes leur aptitude à donner la vie. La jeune fille apprend à connaître son cycle en détail, donnée valorisante qui confirme sa féminité..
- Les jeunes prennent conscience des différences psychologiques féminines et masculines.
- Ils améliorent ainsi communication et estime de l'autre sexe comme l'estime et l'affirmation de soi
- L'étude des sentiments (sympathie, amitié, passion amoureuse, amour vrai...) leur permet de réfléchir sur les causes et les effets des comportements, d'analyser les idées reçues, d'apprécier les valeurs de l'amour et de la vie pour accéder à une vraie liberté de choix
- Ils s'attachent aussi à découvrir la signification spirituelle du corps et des relations sexuelles

Son originalité repose sur la coopération entre le jeune, l'accompagnateur et ses parents,

- le climat de bienveillance et de discrétion propice à la recherche de la beauté et de la vérité
- une vision de soi reposant sur la connaissance de son corps
- enseignée sur tous les continents, elle respecte les cultures car elle respecte la nature

Comment se déroulent les parcours TeenStar ?

Au sein d'une école ou d'un mouvement, les parcours sont enseignés par des animateurs qui ont suivi une formation. Après accord de leurs parents, les jeunes se retrouvent une fois par quinzaine. Le parcours des jeunes dure trois trimestres. Un suivi individuel permet à l'animateur de s'assurer que les thèmes sont bien compris. Lors de la dernière réunion un bilan est pratiqué. Il permet d'établir une évaluation statistique du programme.

consultez le site : <http://teenstar.fr/>

Inscriptions à Caudéran :

Béatrice de la Bretesche badelabre5@sfr.fr 05 56 08 31 75 ou 06 20 63 07 31

Véronique Hennekine 05 56 42 25 16